

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL ONLINE

¿En qué consiste la terapia online?

El proceso de terapia individual online se realiza igual que en la modalidad presencial, solamente cambia el canal de comunicación. La terapia se inicia con una primera visita en la que, con la demanda que la persona hace, se definen unos objetivos y ya desde un primer momento, se empieza a trabajar iniciando así el **proceso de cambio del estado actual al estado deseado**. Tanto el psicólogo como la persona que tiene la demanda deben adoptar un papel activo en todo este proceso.

Condiciones:

- Necesitarás un Smartphone, tablet u ordenador y una buena conexión a Internet.
- Antes de la visita recibirás un enlace con el que podrás acceder a la videollamada, que se realizará a través de **Meet** de Gmail, no necesitas tener ningún programa instalado previamente.
- Las visitas son de 1h de duración. Si se llega tarde a la consulta no se recuperará el tiempo perdido. Si es el psicólogo quien se conecta con retraso, si se recuperará.
- Se recomienda tener la intimidad necesaria para poder realizar la visita.

Honorarios y modalidad de pago:

- El precio de la visita online es de 60€/visita.
- El pago de la visita se realizará una vez realizada esta, en un plazo no superior a las 24h posteriores a esta.
- La modalidad de pago es mediante transferencia bancaria (ES24 2100 5311 8402 0005 3424) o Bizum (661157861). El concepto deberá incluir el nombre y apellidos de la persona y la fecha de la visita.

Política de cancelación de visitas:

- Si no puedes acudir a tu visita deberás anularla mínimo con 24h de antelación, de lo contrario la visita deberá ser abonada en su totalidad.
- El tiempo máximo de espera será de 20 minutos, pasado ese tiempo, salvo que la persona haya avisado de su retraso, la visita será cancelada automáticamente.

Contacto:

Para cualquier consulta o modificación/anulación de visitas podrás contactar conmigo a través del correo electrónico info@anabonedpsicologa.com o a través de **WhatsApp al número de teléfono 651732357**.